

Ψυχική υγεία και κοινωνικά κινήματα:
εμπειρίες και αναστοχασμοί από, μετά και πέρα από τον γενικευμένο εγκλεισμό
8-9 Ιουλίου 2020

Η ομάδα Ψυχικής Υγείας του δικτύου Covid 19: Αλληλεγγύη Θεσσαλονίκης, με τη συμμετοχή του Ελεύθερου Κοινωνικού Χώρου *Μικρόπολις* και του Δικτύου Αλληλεγγύης Κοινωνικών Ιατρείων (Αθήνα), διοργάνωσαν διήμερο εκδηλώσεων με κεντρικό θέμα την ψυχική υγεία στην εποχή του COVID-19. Το διήμερο αυτό διεξάγεται σε συνέχεια της προσπάθειάς μας, που ξεκίνησε τον Μάρτιο του 2020, να θέσουμε στο επίκεντρο του δημόσιου λόγου και των κινηματικών διεκδικήσεων τις βίαιες επιπτώσεις του γενικευμένου εγκλεισμού, ειδικότερα για τους ανθρώπους που διαβιούσαν και πριν την πανδημία σε ανάλογη συνθήκη. Με αφετηρία μας την εναντίωση στην ψυχολογικοποίηση και την ψυχιατρικοποίηση του κοινωνικού αυτού βιώματος και της ζωής εν γένει, καθώς και στις πολιτικές της βιοεξουσίας, προτάσσουμε τη σωματική, ψυχική και κοινωνική διάσταση της υγείας ως ένα αλληλένδετο *όλον*.

Το διήμερο θα διεξαχθεί 8-9 Ιουλίου στον ελεύθερο κοινωνικό χώρο *Μικρόπολις* με εισηγήσεις, συζητήσεις και πολιτιστικό πρόγραμμα. Συμμετέχουν συλλογικότητες που δραστηριοποιήθηκαν κατά τη διάρκεια του lockdown, καθώς και άνθρωποι με βιώματα εγκλεισμού και κοινωνικού αποκλεισμού από Αθήνα, Θεσσαλονίκη, Κρήτη, Μυτιλήνη, Κόρινθο, Γιάννενα και Λομβαρδία (Ιταλία). Στόχος του διημέρου είναι η δημιουργία ενός κοινού τόπου για πολυφωνικό διάλογο επί των πολλαπλών εκφάνσεων και προεκτάσεων του εγκλεισμού και ο συντονισμός μας για κινηματικές διεκδικήσεις.

ΠΑΙΡΝΟΥΜΕ ΤΗΝ ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ ΣΤΑ ΧΕΡΙΑ ΜΑΣ

Τετάρτη 8/7

6:30-9:05_ Αίθουσα εκδηλώσεων 2^{ος} όροφος ΕΚΧ Μικρόπολις

[6:30-7:00]_ 'Ανοιγμα του διημέρου,“*Αναζητώντας και δημιουργώντας έναν κοινό τόπο για την ψυχική υγεία και τα κοινωνικά κινήματα σε καιρούς εγκλεισμών, αποκλεισμών και περιφράξεων*”, ομάδα Ψυχικής Υγείας – Covid 19 Αλληλεγγύη Θεσσαλονίκης

[7:00-7:15]_ “*Πανδημία και ψυχική υγεία. Βιοπολιτική και κοινωνικές αντιστάσεις*”, Κατερίνα Μάτσα, Δίκτυο Αλληλεγγύης Κοινωνικών Ιατρείων (Αθήνα)

[7:15-7:30]_ “*Η ελευθερία είναι θεραπευτική και οι κοινωνικοί χώροι το έδαφός της*”, Μικρόπολις - Κοινωνικός Χώρος για την Ελευθερία (Θεσσαλονίκη)

[7:35-7:50]_ “*Χειραφέτηση και lock down: Μορφές εξουσίας, ανθρώπινες ή και όχι*”, Μέλος της ομάδας αυτοβοήθειας του Δικτύου των ανθρώπων που ακούνε φωνές (Αθήνα)

[7:50-8:05]_ “*Ο φόβος για το άγνωστο*”, Γιώργος Μαζαράκης Μέλος των Συλλογικών Δράσεων Κοινωνικής Αλληλεγγύης για το 18 Άνω (Αθήνα)

[8:05-8:20]_ “*Η φυλακή εντός μου*”, Γιώργος από Κέντρο Απεξάρτησης Τοξικομανών Κρατουμένων Ελαιώνα Θηβών" Κ.Α.Τ.Κ.Ε.Θ.

[8:20-8:35]_ *Τοποθέτηση* κρατούμενου Ελληνικών φυλακών για το βίωμα του εγκλεισμού και τις νέες συνθήκες που έφερε η πανδημία

[8:35-9:05]_ *Συζήτηση, ερωτήσεις, τοποθετήσεις*

[9:05-9:20]_ *Διάλειμμα*

9:20-10:50_ Ταράτσα ΕΚΧ Μικρόπολις

[9:20-9:35]_ “*Προσανατολισμός, οργάνωση και δράσεις σχετικά με τις ευπαθείς ομάδες, τον κοινωνικό αποκλεισμό και την προάσπιση της ψυχικής υγείας*”, Μαρία Αργυρού μέλος της Κοινότητας Αλληλεγγύης Ηρακλείου (ΚΑΗ) (Κρήτη)

[9:35-9:50]_ “*Η ομοιότητές μας σε μία κοινωνία με κοινές δυσκολίες*”, Ηλιάννα Βαλσάμη, άτομο με αναπηρία και ψυχολόγος στην ειδική αγωγή, ομάδα ψυχικής υγείας του δικτύου Covid-19: Αλληλεγγύη Θεσσαλονίκης

[9:50-10:20]_ “*Οι αόρατοι που έγιναν ορατοί*”,

Θοδωρής Σκυφτούλης μέλος του πανελλαδικού δικτύου support art workers (Αθήνα)

Ιάκωβος Μηνδρινός μέλος της ομάδας αλληλεγγύης support art workers (Αθήνα)

[10:20-10:50] *Συζήτηση, ερωτήσεις, τοποθετήσεις*

Θα ακολουθήσει προβολή σύντομου βίντεου από τη δράση της κουζίνας Philoxeneia που διαθέτει φαγητό σε αστέγους χωρίς χαρτιά (Θεσσαλονίκη), η προβολή της ταινίας μικρού μήκους «**Μία καραντίνα γυρισμένη σε καραντίνα**» του Γιώργου Μπαρμπαντένη και cocktail bar μέχρι τις 2:00μμ

****Η εκδήλωση θα μεταδίδεται ταυτόχρονα διαδικτυακά από το κανάλι του περιοδικού Βαβυλωνία στο youtube:

[youtube.com/ΠΕΡΙΟΔΙΚΟΒΑΒΥΛΩΝΙΑ](https://www.youtube.com/ΠΕΡΙΟΔΙΚΟΒΑΒΥΛΩΝΙΑ) ****

Πέμπτη 9/7

6:30-8:20 Αίθουσα εκδηλώσεων 2^{ος} όροφος ΕΚΧ Μικρόπολις

[6:30-6:45] *“Η οργάνωση των προσφύγων στον δρόμο της αυτοδιαχείρισης και της ελευθερίας”,* Αυτοδιαχειριζόμενος καταυλισμός προσφύγων στο Λαύριο

[6:45-7:00]_ *“Εγκλεισμός στο τετράγωνο: Πρόσφυγες και Καραντίνες στη Λέσβο”,* Γιώργος Νικολακόπουλος, Συνέλευση Βάσης Εργαζομένων σε ΜΚΟ στη Λέσβο

[7:05-7:35] *“Η πανδημία του Covid-19 ως μεγεθυντικός φακός στο βίωμα του εγκλεισμού και του κοινωνικού αποκλεισμού των ανθρώπων με αναπηρία”*

Γιάννης Μορφούλης, πολίτης με αναπηρία (Θεσσαλονίκη)

Βαγγέλης Καρατζάς, Φάσμα-Σωματείο γονέων και συγγενών παιδιών με αυτισμό και asperger Κορινθίας

[7:35-7:50]_ *“Υπερβαίνοντας τον εγκλεισμό μέσω της αλληλοβοήθειας και η αναγκαιότητα επανοικιοποίησης του δημοσίου χώρου”* Covid-19 Ιωάννινα: Πρωτοβουλία αλληλεγγύης και αλληλοβοήθειας

[7:50-8:20]_ *Συζήτηση, ερωτήσεις, τοποθετήσεις*

[8:20-8:35]_ *Διάλειμμα*

8:35-10:35 Ταράτσα ΕΚΧ Μικρόπολις

[8:35-9:05] *“Η ψυχική υγεία εν μέσω πανδημικής κρίσης στο Μιλάνο (Ιταλία): κρίση των δημόσιων υπηρεσιών υγείας και εναλλακτικές πρακτικές αλληλεγγύης”,* μέλη της συλλογικότητας *Salute Fuorimercato* (Υγεία Εκτός-αγοράς), Μιλάνο

[9:05-9:35]_ *“Η απάντηση αλληλεγγύης και αλληλοβοήθειας του αυτοδιαχειριζόμενου εργοστασίου Rimaflow κατά τη διάρκεια της πανδημίας πέρα από την αγορά”,* Massimo Lettieri, εργαζόμενος στο αυτοδιαχειριζόμενο εργοστάσιο Rimaflow/Fuorimercato (Μιλάνο)

[9:35-10:05]_ *Συζήτηση, ερωτήσεις, τοποθετήσεις*

[10:05 – 10:35] *Συμπεράσματα και κλείσιμο διήμερου,* Ομάδα Ψυχικής υγείας – Covid 19:Αλληλεγγύη Θεσσαλονίκης

Θα ακολουθήσει ρεμπέτικο γλέντι μέχρι τις 3:00μμ

Η Βάσω Βασιλειάδου τραγουδάει ρεπετοσμυρνείκα μαζί με τους Αθηνόδωρο Καρκαφίρη και Θέμη Παπαμηνά στο διήμερο εκδηλώσεων για την ψυχική υγεία.

****Η εκδήλωση θα μεταδίδεται ταυτόχρονα διαδικτυακά από το κανάλι του περιοδικού Βαβυλωνία στο youtube:

[youtube.com/ΠΕΡΙΟΔΙΚΟΒΑΒΥΛΩΝΙΑ](https://www.youtube.com/ΠΕΡΙΟΔΙΚΟΒΑΒΥΛΩΝΙΑ) ****